

2008 Umstead 100 Mile Endurance Run -- 04/05/2008

Runner Splits

Checkpoint Name	AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance	6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:30	0:00:40	0:00:51	0:00:58	0:01:04	1:07:22:25
	Time Cum	0:01:21	0:02:31	0:03:58	0:05:13	0:06:48	0:08:09	0:09:51	0:11:19	0:12:46	0:14:18	0:16:06	0:17:45	0:19:47	0:21:33	0:23:38	1:01:22:25
AVG Males&Females	Time Delta	0:01:21	0:01:10	0:01:25	0:01:15	0:01:35	0:01:21	0:01:42	0:01:27	0:01:50	0:01:32	0:01:59	0:01:41	0:02:04	0:01:45	0:02:07	0:01:40:58
Age 47	Pace Cum	11:50	12:10	12:19	12:33	12:49	13:04	13:20	13:36	13:29	13:44	13:57	14:13	14:31	14:47	15:02	15:13
Group ALL	Pace Delta	11:50	12:33	12:37	13:23	13:58	14:26	15:02	15:35	16:10	16:31	17:29	18:08	18:17	18:48	18:39	17:52
Overall-Group	Position	114	117	116	117	113	114	109	110	76	77	64	62	53	54	53	52
ALL	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:21:53:09
	Time Cum	0:00:50	0:01:35	0:02:29	0:03:17	0:04:15	0:05:07	0:06:08	0:07:01	0:08:06	0:09:02	0:10:13	0:11:20	0:12:35	0:13:50	0:14:57	0:15:53:09
MIN Males&Females	Time Delta	0:00:50	0:00:45	0:00:53	0:00:47	0:00:54	0:00:49	0:01:00	0:00:53	0:01:04	0:00:56	0:01:06	0:00:57	0:01:10	0:00:59	0:01:06	0:00:56:09
Age 24	Pace Cum	07:18	07:38	07:42	07:53	08:00	08:12	08:18	08:26	08:33	08:41	08:50	09:04	09:13	09:29	09:30	09:32
Group ALL	Pace Delta	07:18	08:03	07:49	08:29	07:54	08:46	08:49	09:26	09:25	09:58	09:43	10:11	10:17	10:29	09:44	09:56
Overall-Group	Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ALL	Time of Day	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:15	0:00:17	0:00:20	0:00:23	0:01:01	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:01:07	0:01:09	0:01:10	1:11:54:00
	Time Cum	0:02:28	0:04:27	0:06:53	0:09:03	0:11:48	0:14:11	0:17:11	0:19:51	0:16:03	0:18:00	0:20:08	0:22:35	1:01:03	1:03:04	1:04:00	1:05:54:00
MAX Males&Females	Time Delta	0:02:28	0:01:59	0:02:25	0:02:10	0:03:35	0:02:23	0:03:01	0:02:40	0:03:06	0:02:24	0:04:51	0:03:10	0:02:58	0:03:09	0:03:39	0:02:31:15
Age 71	Pace Cum	21:36	21:23	21:21	21:44	22:14	22:42	23:15	23:49	16:56	17:17	17:25	18:04	18:22	18:34	17:48	17:56
Group ALL	Pace Delta	21:36	21:06	21:17	23:06	31:25	25:19	26:29	28:19	27:15	25:36	42:36	33:45	26:05	33:29	32:05	26:46
Overall-Group	Position	234	234	233	233	227	227	218	220	152	152	127	123	106	106	105	104
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:26	0:00:38	0:00:49	0:00:57	0:01:04	1:06:50:51
	Time Cum	0:01:19	0:02:28	0:03:52	0:05:06	0:06:39	0:07:58	0:09:38	0:11:04	0:12:31	0:13:59	0:15:45	0:17:20	0:19:16	0:21:00	0:23:08	1:00:50:51
AVG Males	Time Delta	0:01:19	0:01:08	0:01:23	0:01:13	0:01:33	0:01:19	0:01:40	0:01:25	0:01:48	0:01:31	0:01:56	0:01:40	0:02:02	0:01:44	0:02:06	0:01:39:18
Age 47	Pace Cum	11:36	11:54	12:02	12:16	12:32	12:47	13:02	13:17	13:13	13:27	13:38	13:52	14:07	14:25	14:43	14:54
Group ALL	Pace Delta	11:36	12:15	12:17	13:05	13:41	14:08	14:41	15:17	15:51	16:13	17:06	17:54	17:56	18:40	18:29	17:35
Overall-Group	Position	104	107	105	106	104	104	100	101	69	70	58	55	47	47	47	47
ALL	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:21:53:09
	Time Cum	0:00:50	0:01:35	0:02:29	0:03:17	0:04:15	0:05:07	0:06:08	0:07:01	0:08:06	0:09:02	0:10:13	0:11:20	0:12:35	0:13:50	0:14:57	0:15:53:09
MIN Males	Time Delta	0:00:50	0:00:45	0:00:53	0:00:47	0:00:54	0:00:49	0:01:00	0:00:53	0:01:04	0:00:56	0:01:10	0:01:00	0:01:14	0:01:03	0:01:06	0:00:56:09
Age 24	Pace Cum	07:18	07:38	07:42	07:53	08:00	08:12	08:18	08:26	08:33	08:41	08:50	09:04	09:13	09:29	09:30	09:32
Group ALL	Pace Delta	07:18	08:03	07:49	08:29	07:54	08:46	08:49	09:26	09:27	09:58	10:20	10:41	10:55	11:16	09:44	09:56
Overall-Group	Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:20	0:00:23	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:07	0:01:10	1:11:54:00
	Time Cum	0:01:53	0:03:37	0:05:32	0:07:21	0:09:45	0:11:57	0:14:46	0:17:22	0:16:03	0:18:00	0:20:08	0:22:35	1:00:00	1:01:46	1:04:00	1:05:54:00
MAX Males	Time Delta	0:01:53	0:01:44	0:02:08	0:01:56	0:03:35	0:02:12	0:03:01	0:02:36	0:03:06	0:02:23	0:04:51	0:03:10	0:02:51	0:03:09	0:03:39	0:02:31:15
Age 71	Pace Cum	16:30	17:25	17:09	17:40	18:22	19:08	19:59	20:51	16:56	17:17	17:25	18:04	17:36	17:41	17:48	17:56
Group ALL	Pace Delta	16:30	18:32	18:42	20:34	31:25	23:25	26:29	27:46	27:15	25:21	42:36	33:45	25:06	33:29	32:05	26:46
Overall-Group	Position	230	231	229	231	223	225	214	218	152	152	127	123	103	103	105	104
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:00:37	0:00:47	0:00:57	0:01:02	0:01:05	1:08:33:27
	Time Cum	0:01:25	0:02:39	0:04:11	0:05:30	0:07:10	0:08:35	0:10:26	0:11:58	0:13:26	0:15:04	0:17:00	0:18:45	0:20:58	0:22:46	1:00:48	1:02:33:27
AVG Females	Time Delta	0:01:25	0:01:14	0:01:31	0:01:19	0:01:39	0:01:25	0:01:48	0:01:31	0:01:55	0:01:37	0:02:05	0:01:44	0:02:10	0:01:47	0:02:09	0:01:44:42
Age 46	Pace Cum	12:26	12:49	13:00	13:15	13:30	13:45	14:07	14:22	14:12	14:29	14:43	15:01	15:23	15:37	15:47	15:56
Group ALL	Pace Delta	12:26	13:17	13:27	14:06	14:37	15:09	15:55	16:19	16:58	17:19	18:27	18:39	19:03	19:07	19:02	18:32
Overall-Group	Position	139	144	143	143	137	137	133	134	94	95	79	77	67	67	66	65

2008 Umstead 100 Mile Endurance Run -- 04/05/2008

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<u>ALL</u>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:21	0:22:21:10	
	Time Cum	0:00:55	0:01:41	0:02:38	0:03:27	0:04:28	0:05:19	0:06:50	0:07:46	0:08:51	0:09:47	0:10:54	0:11:51	0:13:02	0:14:01	0:15:17	0:16:21:10	
MIN	Females	Time Delta	0:00:55	0:00:46	0:00:56	0:00:49	0:01:00	0:00:51	0:01:02	0:00:56	0:01:04	0:00:56	0:01:06	0:00:57	0:01:10	0:00:59	0:01:15	0:01:04:10
Age 26		Pace Cum	08:02	08:08	08:10	08:18	08:25	08:32	09:15	09:20	09:20	09:24	09:26	09:29	09:33	09:37	09:43	09:49
Group ALL		Pace Delta	08:02	08:16	08:13	08:44	08:51	09:11	09:07	10:01	09:25	09:59	09:43	10:11	10:17	10:29	11:04	11:21
Overall-Group		Position	2	2	3	3	3	3	4	5	3	2	2	2	2	2	2	2
<u>ALL</u>	Time of Day	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:15	0:00:17	0:00:20	0:00:23	0:01:01	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:01:07	0:01:09	0:01:09	1:11:38:51	
	Time Cum	0:02:28	0:04:27	0:06:53	0:09:03	0:11:48	0:14:11	0:17:11	0:19:51	0:15:46	0:17:40	0:20:05	0:22:04	1:01:03	1:03:04	1:03:51	1:05:38:51	
MAX	Females	Time Delta	0:02:28	0:01:59	0:02:25	0:02:10	0:02:44	0:02:23	0:02:59	0:02:40	0:02:40	0:02:24	0:03:10	0:02:06	0:02:58	0:02:20	0:02:56	0:02:16:50
Age 59		Pace Cum	21:36	21:23	21:21	21:44	22:14	22:42	23:15	23:49	16:38	16:58	17:23	17:39	18:22	18:34	17:43	17:47
Group ALL		Pace Delta	21:36	21:06	21:17	23:06	24:01	25:19	26:16	28:19	23:24	25:36	27:47	22:28	26:05	24:52	25:48	24:13
Overall-Group		Position	234	234	233	233	227	227	218	220	149	149	126	106	106	103	102	
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:29	0:00:40	0:00:52	0:00:59	0:01:04	1:07:22:25	
	Time Cum	0:01:18	0:02:27	0:03:51	0:05:02	0:06:33	0:07:50	0:09:27	0:10:49	0:12:38	0:14:07	0:16:02	0:17:42	0:19:47	0:21:33	0:23:41	1:01:22:25	
AVG Males&Females		Time Delta	0:01:18	0:01:08	0:01:22	0:01:11	0:01:29	0:01:16	0:01:36	0:01:21	0:01:46	0:01:29	0:01:55	0:01:39	0:02:04	0:01:45	0:02:06	0:01:40:58
Age 46		Pace Cum	11:30	11:49	11:56	12:08	12:21	12:33	12:47	13:00	13:21	13:34	13:53	14:10	14:31	14:48	15:04	15:13
Group ALL		Pace Delta	11:30	12:12	12:10	12:48	13:10	13:39	14:10	14:35	15:38	15:53	16:55	17:44	18:16	18:49	18:34	17:52
Overall-Group		Position	103	107	105	105	99	99	94	94	72	74	63	61	53	53	53	52
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:21:53:09	
	Time Cum	0:00:50	0:01:35	0:02:29	0:03:17	0:04:15	0:05:07	0:06:08	0:07:01	0:08:06	0:09:02	0:10:13	0:11:20	0:12:35	0:13:50	0:14:57	0:15:53:09	
MIN	Males&Females	Time Delta	0:00:50	0:00:45	0:00:53	0:00:48	0:00:57	0:00:51	0:01:00	0:00:53	0:01:04	0:00:56	0:01:06	0:00:57	0:01:10	0:00:59	0:01:06	0:00:56:09
Age 24		Pace Cum	07:18	07:38	07:42	07:53	08:00	08:12	08:18	08:26	08:33	08:41	08:50	09:04	09:13	09:29	09:30	09:32
Group ALL		Pace Delta	07:18	08:03	07:49	08:31	08:27	09:05	08:52	09:26	09:25	09:58	09:43	10:11	10:17	10:29	09:44	09:56
Overall-Group		Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:03	0:01:06	0:01:07	0:01:10	1:11:54:00	
	Time Cum	0:01:43	0:03:05	0:04:45	0:06:11	0:08:07	0:09:49	0:11:54	0:13:38	0:15:46	0:17:41	0:20:00	0:21:56	1:00:13	1:01:50	1:04:00	1:05:54:00	
MAX	Males&Females	Time Delta	0:01:43	0:01:27	0:01:46	0:01:32	0:01:58	0:01:47	0:02:56	0:01:52	0:02:34	0:02:02	0:03:05	0:03:10	0:02:51	0:03:09	0:03:39	0:02:31:15
Age 67		Pace Cum	15:02	14:52	14:44	14:53	15:17	15:43	16:06	16:22	16:38	16:59	17:18	17:33	17:45	17:43	17:48	17:56
Group ALL		Pace Delta	15:02	15:33	15:35	16:25	17:18	18:58	25:42	19:56	22:33	21:37	27:03	33:45	25:06	33:29	32:05	26:46
Overall-Group		Position	224	216	210	210	207	209	200	202	149	150	124	121	105	105	105	104
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:26	0:00:37	0:00:49	0:00:57	0:01:04	1:06:50:51	
	Time Cum	0:01:17	0:02:24	0:03:45	0:04:56	0:06:24	0:07:39	0:09:14	0:10:33	0:12:19	0:13:47	0:15:37	0:17:15	0:19:19	0:21:05	0:23:11	1:00:50:51	
AVG	Males	Time Delta	0:01:17	0:01:06	0:01:20	0:01:10	0:01:27	0:01:14	0:01:33	0:01:19	0:01:43	0:01:27	0:01:51	0:01:37	0:02:02	0:01:45	0:02:05	0:01:39:18
Age 46		Pace Cum	11:19	11:36	11:41	11:52	12:05	12:16	12:29	12:41	13:01	13:14	13:31	13:49	14:10	14:28	14:45	14:54
Group ALL		Pace Delta	11:19	11:57	11:49	12:29	12:52	13:19	13:45	14:13	15:12	15:30	16:25	17:25	18:01	18:44	18:22	17:35
Overall-Group		Position	93	96	93	93	88	88	84	84	64	65	56	54	48	48	48	47
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:21:53:09	
	Time Cum	0:00:50	0:01:35	0:02:29	0:03:17	0:04:15	0:05:07	0:06:08	0:07:01	0:08:06	0:09:02	0:10:13	0:11:20	0:12:35	0:13:50	0:14:57	0:15:53:09	
MIN	Males	Time Delta	0:00:50	0:00:45	0:00:53	0:00:48	0:00:57	0:00:51	0:01:00	0:00:53	0:01:04	0:00:56	0:01:10	0:01:00	0:01:14	0:01:03	0:01:06	0:00:56:09
Age 24		Pace Cum	07:18	07:38	07:42	07:53	08:00	08:12	08:18	08:26	08:33	08:41	08:50	09:04	09:13	09:29	09:30	09:32
Group ALL		Pace Delta	07:18	08:03	07:49	08:31	08:27	09:05	08:52	09:26	09:27	09:58	10:20	10:41	10:55	11:16	09:44	09:56
Overall-Group		Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

2008 Umstead 100 Mile Endurance Run -- 04/05/2008

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:06	0:01:07	0:01:10	1:11:54:00
		Time Cum	0:01:43	0:03:05	0:04:45	0:06:11	0:08:02	0:09:49	0:11:54	0:13:38	0:15:44	0:17:41	0:19:48	0:21:33	1:00:00	1:01:46	1:04:00	1:05:54:00
MAX	Males	Time Delta	0:01:43	0:01:27	0:01:46	0:01:32	0:01:54	0:01:47	0:02:05	0:01:50	0:02:34	0:02:02	0:03:05	0:03:10	0:02:51	0:03:09	0:03:39	0:02:31:15
Age	67	Pace Cum	15:02	14:52	14:44	14:53	15:08	15:43	16:06	16:22	16:36	16:59	17:08	17:15	17:36	17:41	17:48	17:56
Group	ALL	Pace Delta	15:02	15:33	15:35	16:25	16:40	18:58	18:21	19:33	22:32	21:37	27:03	33:45	25:06	33:29	32:05	26:46
Overall-Group	Position		224	216	210	210	205	209	200	202	147	150	122	119	103	103	105	104
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:36	0:00:47	0:00:57	0:01:02	0:01:05	1:08:33:27
		Time Cum	0:01:21	0:02:33	0:04:02	0:05:18	0:06:53	0:08:14	0:09:57	0:11:24	0:13:19	0:14:53	0:16:57	0:18:41	0:20:50	0:22:38	1:00:48	1:02:33:27
AVG	Females	Time Delta	0:01:21	0:01:11	0:01:28	0:01:15	0:01:34	0:01:20	0:01:42	0:01:26	0:01:53	0:01:34	0:02:03	0:01:43	0:02:08	0:01:47	0:02:09	0:01:44:42
Age	45	Pace Cum	11:55	12:18	12:32	12:45	12:59	13:12	13:29	13:42	14:04	14:18	14:40	14:57	15:17	15:32	15:47	15:56
Group	ALL	Pace Delta	11:55	12:47	12:55	13:31	13:50	14:23	15:06	15:28	16:36	16:45	18:03	18:26	18:50	19:02	19:02	18:32
Overall-Group	Position		125	131	130	131	124	123	119	120	90	91	78	76	66	66	66	65
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:21	0:22:21:10
		Time Cum	0:01:05	0:01:56	0:02:56	0:03:50	0:04:53	0:05:47	0:06:50	0:07:46	0:08:51	0:09:47	0:10:54	0:11:51	0:13:02	0:14:01	0:15:17	0:16:21:10
MIN	Females	Time Delta	0:01:05	0:00:51	0:00:59	0:00:54	0:01:02	0:00:54	0:01:02	0:00:56	0:01:04	0:00:56	0:01:06	0:00:57	0:01:10	0:00:59	0:01:15	0:01:04:10
Age	28	Pace Cum	09:29	09:18	09:06	09:13	09:12	09:16	09:15	09:20	09:20	09:24	09:26	09:29	09:33	09:37	09:43	09:49
Group	ALL	Pace Delta	09:29	09:04	08:43	09:36	09:09	09:40	09:07	10:01	09:25	09:59	09:43	10:11	10:17	10:29	11:04	11:21
Overall-Group	Position		15	13	10	10	7	7	4	5	3	2	2	2	2	2	2	2
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:03	0:01:06	0:01:07	0:01:09	1:11:38:51
		Time Cum	0:01:34	0:02:58	0:04:43	0:06:11	0:08:07	0:09:43	0:11:49	0:13:35	0:15:46	0:17:40	0:20:00	0:21:56	1:00:13	1:01:50	1:03:51	1:05:38:51
MAX	Females	Time Delta	0:01:34	0:01:24	0:01:46	0:01:31	0:01:58	0:01:40	0:02:56	0:01:52	0:02:34	0:01:54	0:02:37	0:02:06	0:02:45	0:02:20	0:02:56	0:02:16:50
Age	58	Pace Cum	13:43	14:17	14:38	14:50	15:17	15:33	15:59	16:18	16:38	16:58	17:18	17:33	17:45	17:43	17:43	17:47
Group	ALL	Pace Delta	13:43	14:58	15:35	16:14	17:18	17:49	25:42	19:56	22:33	20:15	22:57	22:28	24:08	24:52	25:48	24:13
Overall-Group	Position		204	205	208	208	207	205	196	200	149	149	124	121	105	105	103	102
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:00:32	0:00:41	0:00:43	0:00:45	0:01:00	
		Time Cum	0:01:22	0:02:35	0:04:04	0:05:21	0:07:00	0:08:26	0:10:13	0:11:46	0:13:03	0:14:40	0:16:25	0:18:04	0:19:49	0:21:28	0:18:53	
AVG	Males&Females	Time Delta	0:01:22	0:01:12	0:01:28	0:01:17	0:01:39	0:01:24	0:01:47	0:01:32	0:01:57	0:01:40	0:02:15	0:01:54	0:02:12	0:01:39	0:02:59	
Age	47	Pace Cum	12:07	12:26	12:37	12:53	13:13	13:30	13:50	14:08	13:47	14:05	14:13	14:28	14:32	14:44	12:01	
Group	ALL	Pace Delta	12:07	12:50	13:00	13:51	14:38	15:06	15:48	16:28	17:13	17:54	19:55	20:17	19:21	17:36	26:11	
Overall-Group	Position		123	126	125	127	125	127	122	124	84	86	68	66	55	55	8	
nonFINS		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:00:21	0:01:00	
		Time Cum	0:00:55	0:01:41	0:02:36	0:03:23	0:04:18	0:05:07	0:06:08	0:07:02	0:08:49	0:10:02	0:12:00	0:13:09	0:14:36	0:15:53	0:18:53	
MIN	Males&Females	Time Delta	0:00:55	0:00:45	0:00:54	0:00:47	0:00:54	0:00:49	0:01:00	0:00:53	0:01:15	0:01:01	0:01:15	0:01:09	0:01:26	0:01:17	0:02:59	
Age	25	Pace Cum	08:02	08:08	08:04	08:09	08:06	08:12	08:18	08:27	09:18	09:38	10:23	10:32	10:42	10:54	12:01	
Group	ALL	Pace Delta	08:02	08:07	07:54	08:29	07:54	08:46	08:49	09:28	11:00	10:53	11:02	12:19	12:37	13:45	26:11	
Overall-Group	Position		2	2	2	2	2	2	1	2	2	4	4	4	4	4	8	
nonFINS		Time of Day	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:15	0:00:17	0:00:20	0:00:23	0:01:01	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:01:07	0:01:09	0:01:00	
		Time Cum	0:02:28	0:04:27	0:06:53	0:09:03	0:11:48	0:14:11	0:17:11	0:19:51	0:16:03	0:18:00	0:20:08	0:22:35	1:01:03	1:03:04	0:18:53	
MAX	Males&Females	Time Delta	0:02:28	0:01:59	0:02:25	0:02:10	0:03:35	0:02:23	0:03:01	0:02:40	0:03:06	0:02:24	0:04:51	0:02:27	0:02:58	0:02:01	0:02:59	
Age	71	Pace Cum	21:36	21:23	21:21	21:44	22:14	22:42	23:15	23:49	16:56	17:17	17:25	18:04	18:22	18:34	12:01	
Group	ALL	Pace Delta	21:36	21:06	21:17	23:06	31:25	25:19	26:29	28:19	27:15	25:36	42:36	26:02	26:05	21:27	26:11	
Overall-Group	Position		234	234	233	233	227	227	218	220	152	152	127	123	106	106	8	

2008 Umstead 100 Mile Endurance Run -- 04/05/2008

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:21	0:00:29	0:00:39	0:00:20	0:00:21	0:01:00	
		Time Cum	0:01:20	0:02:30	0:03:58	0:05:14	0:06:51	0:08:14	0:09:58	0:11:29	0:12:51	0:14:24	0:16:12	0:17:41	0:14:36	0:15:53	0:18:53	
AVG	Males	Time Delta	0:01:20	0:01:10	0:01:26	0:01:16	0:01:37	0:01:23	0:01:45	0:01:31	0:01:55	0:01:38	0:02:13	0:01:54	0:01:26	0:01:17	0:02:59	
Age 48		Pace Cum	11:49	12:07	12:18	12:35	12:55	13:13	13:30	13:48	13:34	13:50	14:01	14:09	10:42	10:54	12:01	
Group ALL		Pace Delta	11:49	12:30	12:39	13:33	14:22	14:49	15:28	16:12	17:00	17:34	19:37	20:22	12:37	13:45	26:11	
Overall-Group		Position	112	115	114	117	116	118	113	116	79	80	64	60	4	4	8	
nonFINS		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:00:21	0:01:00	
		Time Cum	0:00:55	0:01:41	0:02:36	0:03:23	0:04:18	0:05:07	0:06:08	0:07:02	0:08:49	0:10:02	0:12:00	0:13:09	0:14:36	0:15:53	0:18:53	
MIN	Males	Time Delta	0:00:55	0:00:45	0:00:54	0:00:47	0:00:54	0:00:49	0:01:00	0:00:53	0:01:15	0:01:01	0:01:15	0:01:09	0:01:26	0:01:17	0:02:59	
Age 25		Pace Cum	08:02	08:09	08:04	08:09	08:06	08:12	08:18	08:27	09:18	09:38	10:23	10:32	10:42	10:54	12:01	
Group ALL		Pace Delta	08:02	08:07	07:54	08:29	07:54	08:46	08:49	09:28	11:00	10:53	11:02	12:19	12:37	13:45	26:11	
Overall-Group		Position	2	3	2	2	2	2	1	2	2	4	4	4	4	4	8	
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:20	0:00:23	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:00:20	0:00:21	0:01:00	
		Time Cum	0:01:53	0:03:37	0:05:32	0:07:21	0:09:45	0:11:57	0:14:46	0:17:22	0:16:03	0:18:00	0:20:08	0:22:35	0:14:36	0:15:53	0:18:53	
MAX	Males	Time Delta	0:01:53	0:01:44	0:02:08	0:01:56	0:03:35	0:02:12	0:03:01	0:02:36	0:03:06	0:02:23	0:04:51	0:02:27	0:01:26	0:01:17	0:02:59	
Age 71		Pace Cum	16:30	17:25	17:09	17:40	18:22	19:08	19:59	20:51	16:56	17:17	17:25	18:04	10:42	10:54	12:01	
Group ALL		Pace Delta	16:30	18:32	18:42	20:34	31:25	23:25	26:29	27:46	27:15	25:21	42:36	26:02	12:37	13:45	26:11	
Overall-Group		Position	230	231	229	231	223	225	214	218	152	152	127	123	4	4	8	
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:19	0:00:19	0:00:21	0:00:44	0:00:46	0:01:07	0:01:09		
		Time Cum	0:01:28	0:02:45	0:04:19	0:05:42	0:07:25	0:08:54	0:10:55	0:12:32	0:13:51	0:15:38	0:17:16	0:19:09	1:01:03	1:03:04		
AVG	Females	Time Delta	0:01:28	0:01:17	0:01:34	0:01:22	0:01:44	0:01:29	0:01:54	0:01:36	0:02:03	0:01:47	0:02:23	0:01:52	0:02:58	0:02:01		
Age 46		Pace Cum	12:54	13:17	13:26	13:42	13:59	14:16	14:47	15:04	14:37	15:02	14:57	15:20	18:22	18:34		
Group ALL		Pace Delta	12:54	13:44	13:56	14:38	15:21	15:51	16:46	17:11	18:09	19:08	21:01	20:03	26:05	21:27		
Overall-Group		Position	152	156	154	155	149	151	148	148	106	108	82	83	106	106		
nonFINS		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:01:07	0:01:09		
		Time Cum	0:00:55	0:01:41	0:02:38	0:03:27	0:04:28	0:05:19	0:08:18	0:09:24	0:10:45	0:11:58	0:13:38	0:15:21	1:01:03	1:03:04		
MIN	Females	Time Delta	0:00:55	0:00:46	0:00:56	0:00:49	0:01:00	0:00:51	0:01:20	0:01:06	0:01:20	0:01:13	0:01:39	0:01:43	0:02:58	0:02:01		
Age 26		Pace Cum	08:02	08:08	08:10	08:18	08:25	08:32	11:14	11:17	11:21	11:30	11:48	12:17	18:22	18:34		
Group ALL		Pace Delta	08:02	08:16	08:13	08:44	08:51	09:11	11:41	11:42	11:48	12:59	14:33	18:20	26:05	21:27		
Overall-Group		Position	2	2	3	3	3	3	34	30	21	23	20	24	106	106		
nonFINS		Time of Day	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:15	0:00:17	0:00:20	0:00:23	0:01:01	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:01:07	0:01:09		
		Time Cum	0:02:28	0:04:27	0:06:53	0:09:03	0:11:48	0:14:11	0:17:11	0:19:51	0:15:11	0:17:05	0:20:05	0:22:04	1:01:03	1:03:04		
MAX	Females	Time Delta	0:02:28	0:01:59	0:02:25	0:02:10	0:02:44	0:02:23	0:02:59	0:02:40	0:02:40	0:02:24	0:03:10	0:02:05	0:02:58	0:02:01		
Age 59		Pace Cum	21:36	21:23	21:21	21:44	22:14	22:42	23:15	23:49	16:01	16:25	17:23	17:39	18:22	18:34		
Group ALL		Pace Delta	21:36	21:06	21:17	23:06	24:01	25:19	26:16	28:19	23:24	25:36	27:47	22:12	26:05	21:27		
Overall-Group		Position	234	234	233	233	227	227	218	220	139	139	126	122	106	106		
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:06	1:08:22:41
		Time Cum	0:01:17	0:02:26	0:03:49	0:04:59	0:06:28	0:07:45	0:09:19	0:10:44	0:12:38	0:14:12	0:16:04	0:17:33	0:19:36	0:21:38	1:00:13	1:02:22:40
AVG	Females	Time Delta	0:01:17	0:01:08	0:01:22	0:01:10	0:01:28	0:01:16	0:01:33	0:01:24	0:01:53	0:01:34	0:01:51	0:01:29	0:02:02	0:02:02	0:02:33	0:02:09:41
Age 28		Pace Cum	11:19	11:42	11:50	11:59	12:11	12:24	12:37	12:54	13:20	13:38	13:54	14:03	14:22	14:50	15:24	15:50
Group F20-29		Pace Delta	11:19	12:10	12:05	12:28	13:00	13:34	13:46	15:03	16:33	16:42	16:18	15:57	17:53	21:40	22:30	22:57
Overall-Group		Position	80	96	98	96	86	86	82	84	66	76	62	58	47	49	52	54

2008 Umstead 100 Mile Endurance Run -- 04/05/2008

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<u>FINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	1:07:40:31
		Time Cum	0:01:16	0:02:21	0:03:39	0:04:48	0:06:16	0:07:31	0:09:03	0:10:30	0:12:36	0:14:12	0:16:00	0:17:31	0:19:35	0:21:22	0:23:38	1:01:40:31
MIN	Females	Time Delta	0:01:16	0:01:05	0:01:17	0:01:09	0:01:27	0:01:15	0:01:31	0:01:22	0:01:41	0:01:32	0:01:47	0:01:23	0:01:58	0:01:44	0:02:15	0:02:02:31
Age	28	Pace Cum	11:06	11:18	11:19	11:32	11:48	12:02	12:15	12:36	13:18	13:38	13:51	14:02	14:21	14:39	15:02	15:24
Group	F20-29	Pace Delta	11:06	11:33	11:21	12:15	12:49	13:21	13:22	14:41	14:45	16:23	15:41	14:51	17:20	18:27	19:49	21:41
Overall-Group	Position		70	75	70	69	65	67	63	70	62	75	61	56	46	46	47	46
<u>FINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:06	1:09:04:50
		Time Cum	0:01:19	0:02:31	0:03:59	0:05:10	0:06:41	0:07:59	0:09:36	0:10:58	0:12:40	0:14:12	0:16:08	0:17:36	0:19:38	0:21:55	1:00:48	1:03:04:50
MAX	Females	Time Delta	0:01:19	0:01:12	0:01:27	0:01:11	0:01:30	0:01:18	0:01:36	0:01:27	0:02:05	0:01:36	0:01:55	0:01:36	0:02:06	0:02:20	0:02:52	0:02:16:50
Age	29	Pace Cum	11:32	12:06	12:21	12:26	12:35	12:46	12:59	13:11	13:22	13:38	13:57	14:05	14:24	15:02	15:46	16:15
Group	F20-29	Pace Delta	11:32	12:46	12:49	12:41	13:11	13:48	14:09	15:26	18:22	17:01	16:55	17:02	18:25	24:52	25:11	24:13
Overall-Group	Position		90	118	126	123	108	105	100	99	69	76	64	59	48	52	57	62
<u>nonFINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20								
		Time Cum	0:01:38	0:02:58	0:04:48	0:06:18	0:08:17	0:10:03	0:12:21	0:14:22								
AVG	Females	Time Delta	0:01:38	0:01:20	0:01:48	0:01:30	0:01:58	0:01:45	0:02:17	0:02:01								
Age	28	Pace Cum	14:18	14:20	14:53	15:09	15:37	16:05	16:44	17:16								
Group	F20-29	Pace Delta	14:18	14:21	15:54	16:05	17:19	18:45	20:09	21:29								
Overall-Group	Position		182	180	182	182	172	172	166	168								
<u>nonFINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:23					
		Time Cum	0:01:23	0:02:34	0:04:04	0:05:20	0:06:50	0:08:09	0:09:57	0:11:25								
MIN	Females	Time Delta	0:01:23	0:01:11	0:01:29	0:01:16	0:01:29	0:01:19	0:01:47	0:01:28								
Age	26	Pace Cum	12:07	12:21	12:37	12:50	12:52	13:03	13:28	13:42								
Group	F20-29	Pace Delta	12:07	12:38	13:05	13:37	13:00	14:06	15:40	15:36								
Overall-Group	Position		135	131	135	134	120	121	119	120								
<u>nonFINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:20	0:00:23								
		Time Cum	0:01:53	0:03:23	0:05:32	0:07:16	0:09:45	0:11:57	0:14:46	0:17:20								
MAX	Females	Time Delta	0:01:53	0:01:30	0:02:08	0:01:44	0:02:28	0:02:12	0:02:48	0:02:34								
Age	29	Pace Cum	16:30	16:18	17:09	17:28	18:22	19:08	19:59	20:49								
Group	F20-29	Pace Delta	16:30	16:04	18:43	18:33	21:38	23:24	24:38	27:22								
Overall-Group	Position		230	228	229	229	223	223	214	217								
<u>FINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:28	0:00:47	0:00:49	0:00:57	1:05:10:41
		Time Cum	0:01:15	0:02:20	0:03:38	0:04:46	0:06:08	0:07:19	0:08:42	0:09:56	0:11:30	0:12:48	0:14:33	0:16:03	0:17:59	0:19:33	0:21:32	0:23:10:41
AVG	Females	Time Delta	0:01:15	0:01:04	0:01:17	0:01:07	0:01:21	0:01:11	0:01:22	0:01:13	0:01:33	0:01:17	0:01:44	0:01:30	0:01:54	0:01:34	0:01:58	0:01:38:01
Age	36	Pace Cum	11:04	11:17	11:18	11:28	11:34	11:44	11:47	11:57	12:09	12:18	12:36	12:51	13:11	13:25	13:42	13:54
Group	F30-39	Pace Delta	11:04	11:32	11:19	12:05	11:56	12:40	12:05	13:12	13:37	13:46	15:20	16:05	16:45	16:43	17:23	17:21
Overall-Group	Position		84	86	80	80	71	70	61	60	45	46	40	40	36	36	37	38
<u>FINS</u>		Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:21	0:22:21:10
		Time Cum	0:01:05	0:01:56	0:02:56	0:03:50	0:04:53	0:05:47	0:06:50	0:07:46	0:08:51	0:09:47	0:10:54	0:11:51	0:13:02	0:14:01	0:15:17	0:16:21:10
MIN	Females	Time Delta	0:01:05	0:00:51	0:00:59	0:00:54	0:01:02	0:00:54	0:01:02	0:00:56	0:01:04	0:00:56	0:01:06	0:00:57	0:01:10	0:00:59	0:01:15	0:01:04:10
Age	33	Pace Cum	09:29	09:18	09:06	09:13	09:12	09:16	09:15	09:20	09:20	09:24	09:26	09:29	09:33	09:37	09:43	09:49
Group	F30-39	Pace Delta	09:29	09:04	08:43	09:36	09:09	09:40	09:07	10:01	09:25	09:59	09:43	10:11	10:17	10:29	11:04	11:21
Overall-Group	Position		15	13	10	10	7	7	4	5	3	2	2	2	2	2	2	2

2008 Umstead 100 Mile Endurance Run -- 04/05/2008

Runner Splits

Checkpoint Name	AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance	6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:04	0:01:06	0:01:08	1:10:52:17
	Time Cum	0:01:30	0:02:46	0:04:18	0:05:38	0:07:17	0:08:46	0:10:26	0:11:53	0:13:45	0:15:20	0:17:50	0:19:44	0:22:18	1:00:16	1:02:47	1:04:52:17
MAX Females	Time Delta	0:01:30	0:01:16	0:01:31	0:01:20	0:01:38	0:01:29	0:01:39	0:01:27	0:01:52	0:01:35	0:02:29	0:01:57	0:02:45	0:02:10	0:02:56	0:02:16:36
Age 39	Pace Cum	13:08	13:21	13:20	13:32	13:43	14:02	14:07	14:17	14:31	14:43	15:26	15:48	16:21	16:39	17:02	17:19
Group F30-39	Pace Delta	13:08	13:36	13:18	14:15	14:22	15:50	14:32	15:33	16:23	16:52	21:52	20:50	24:08	23:04	25:48	24:11
Overall-Group	Position	194	191	172	172	161	164	143	143	108	106	97	94	83	83	86	91
<u>nonFINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:41	0:00:42				
	Time Cum	0:01:25	0:02:38	0:04:11	0:05:27	0:07:02	0:08:24	0:10:08	0:11:31	0:13:43	0:15:35	0:17:10	0:18:58				
AVG Females	Time Delta	0:01:25	0:01:13	0:01:31	0:01:16	0:01:34	0:01:21	0:01:42	0:01:22	0:02:10	0:01:51	0:02:18	0:01:48				
Age 36	Pace Cum	12:25	12:46	12:58	13:06	13:16	13:28	13:43	13:50	14:29	14:59	14:51	15:12				
Group F30-39	Pace Delta	12:25	13:12	13:21	13:34	13:52	14:32	15:06	14:45	19:02	19:53	20:15	19:17				
Overall-Group	Position	148	154	150	149	138	135	130	126	100	105	82	81				
<u>nonFINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:00:23				
	Time Cum	0:01:17	0:02:25	0:03:52	0:05:01	0:06:32	0:07:45	0:09:20	0:10:37	0:12:21	0:13:46	0:15:41	0:17:28				
MIN Females	Time Delta	0:01:17	0:01:08	0:01:24	0:01:09	0:01:30	0:01:13	0:01:34	0:01:17	0:01:43	0:01:25	0:01:54	0:01:47				
Age 34	Pace Cum	11:14	11:40	11:59	12:04	12:18	12:24	12:38	12:45	13:02	13:14	13:34	13:59				
Group F30-39	Pace Delta	11:14	12:12	12:16	12:22	13:09	12:56	13:52	13:40	15:09	15:10	16:41	19:00				
Overall-Group	Position	80	91	96	94	89	82	80	77	57	59	54	54				
<u>nonFINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:23	0:01:00	0:01:02				
	Time Cum	0:01:32	0:02:49	0:04:26	0:05:43	0:07:19	0:08:46	0:10:32	0:12:01	0:14:41	0:17:05	0:18:39	0:20:29				
MAX Females	Time Delta	0:01:32	0:01:18	0:01:38	0:01:21	0:01:41	0:01:31	0:01:55	0:01:29	0:02:40	0:02:24	0:02:43	0:01:50				
Age 39	Pace Cum	13:26	13:36	13:45	13:44	13:47	14:03	14:15	14:26	15:30	16:25	16:08	16:24				
Group F30-39	Pace Delta	13:26	13:48	14:18	14:28	14:47	16:14	16:48	15:54	23:24	25:36	23:49	19:34				
Overall-Group	Position	198	197	191	180	163	165	153	154	130	139	109	108				
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:39	0:00:49	0:00:57	0:01:04	0:01:07	1:08:47:26
	Time Cum	0:01:22	0:02:35	0:04:05	0:05:23	0:06:59	0:08:21	0:10:10	0:11:37	0:13:30	0:15:04	0:17:07	0:18:51	0:21:01	0:22:51	1:01:03	1:02:47:26
AVG Females	Time Delta	0:01:22	0:01:12	0:01:29	0:01:17	0:01:35	0:01:21	0:01:47	0:01:27	0:01:51	0:01:34	0:02:01	0:01:44	0:02:08	0:01:50	0:02:11	0:01:43:49
Age 45	Pace Cum	12:01	12:27	12:42	12:57	13:11	13:23	13:45	13:58	14:15	14:29	14:49	15:06	15:24	15:41	15:56	16:04
Group F40-49	Pace Delta	12:01	12:59	13:10	13:47	14:01	14:34	15:47	15:33	16:25	16:43	17:52	18:34	18:50	19:33	19:17	18:22
Overall-Group	Position	131	137	137	139	131	130	129	129	95	95	81	79	67	67	66	65
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:00:22	0:01:00	0:01:02	1:03:25:49
	Time Cum	0:01:11	0:02:11	0:03:24	0:04:30	0:05:47	0:06:54	0:08:18	0:09:27	0:10:56	0:12:05	0:13:48	0:15:09	0:16:50	0:18:13	0:20:04	0:21:25:49
MIN Females	Time Delta	0:01:11	0:01:00	0:01:12	0:01:06	0:01:16	0:01:07	0:01:23	0:01:09	0:01:25	0:01:09	0:01:35	0:01:21	0:01:40	0:01:23	0:01:50	0:01:21:49
Age 42	Pace Cum	10:22	10:30	10:33	10:49	10:54	11:03	11:14	11:20	11:32	11:37	11:56	12:07	12:20	12:30	12:46	12:51
Group F40-49	Pace Delta	10:22	10:39	10:38	11:44	11:12	11:55	12:13	12:13	12:27	12:23	13:57	14:21	14:44	14:46	16:08	14:29
Overall-Group	Position	47	43	39	45	35	36	34	33	29	27	24	20	16	16	16	14
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:38:51
	Time Cum	0:01:28	0:02:51	0:04:38	0:06:03	0:07:51	0:09:29	0:11:32	0:13:14	0:15:46	0:17:33	0:19:40	0:21:29	0:23:50	1:01:36	1:03:50	1:05:38:51
MAX Females	Time Delta	0:01:28	0:01:23	0:01:46	0:01:28	0:01:58	0:01:38	0:02:56	0:01:52	0:02:34	0:01:50	0:02:20	0:02:01	0:02:36	0:02:05	0:02:38	0:02:01:53
Age 49	Pace Cum	12:51	13:42	14:22	14:32	14:47	15:11	15:36	15:53	16:38	16:51	17:01	17:12	17:28	17:34	17:42	17:47
Group F40-49	Pace Delta	12:51	14:45	15:35	15:39	17:18	17:27	25:42	19:56	22:32	19:30	20:30	21:33	22:54	22:15	23:11	21:34
Overall-Group	Position	183	198	206	201	196	196	192	192	149	146	120	117	100	102	102	102

2008 Umstead 100 Mile Endurance Run -- 04/05/2008

Runner Splits

Checkpoint Name	AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS		
Checkpoint Distance	6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00		
Checkpoint Delta	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65		
<hr/>																		
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02					
	Time Cum	0:01:23	0:02:36	0:04:00	0:05:17	0:06:55	0:08:18	0:10:22	0:11:54	0:14:32	0:16:22	0:18:19	0:20:24					
AVG	Females	Time Delta	0:01:23	0:01:12	0:01:28	0:01:16	0:01:37	0:01:22	0:01:50	0:01:31	0:02:06	0:01:50	0:02:32	0:02:05				
Age 44	Pace Cum	12:08	12:32	12:26	12:43	13:03	13:19	14:02	14:17	15:20	15:44	15:51	16:20					
Group F40-49	Pace Delta	12:08	13:01	12:58	13:41	14:18	14:47	16:15	16:19	18:29	19:42	22:13	22:12					
Overall-Group	Position	127	134	129	130	128	131	135	138	125	126	103	105					
<hr/>																		
nonFINS	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:14	0:00:15	0:00:19	0:00:21	0:01:00	0:01:02					
	Time Cum	0:00:55	0:01:41	0:02:38	0:03:27	0:04:28	0:05:19	0:08:20	0:09:36	0:13:56	0:15:46	0:18:19	0:20:24					
MIN	Females	Time Delta	0:00:55	0:00:46	0:00:56	0:00:49	0:01:00	0:01:23	0:01:10	0:01:59	0:01:39	0:02:32	0:02:05					
Age 40	Pace Cum	08:02	08:08	08:10	08:18	08:25	08:32	11:16	11:31	14:42	15:09	15:51	16:20					
Group F40-49	Pace Delta	08:02	08:16	08:13	08:44	08:51	09:11	12:12	12:33	17:26	17:38	22:13	22:12					
Overall-Group	Position	2	2	3	3	3	3	38	39	110	114	103	105					
<hr/>																		
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:20	0:00:23	0:01:00	0:01:02					
	Time Cum	0:01:55	0:03:37	0:04:53	0:06:26	0:08:32	0:10:23	0:12:36	0:14:28	0:14:59	0:17:02	0:18:19	0:20:24					
MAX	Females	Time Delta	0:01:55	0:01:42	0:01:48	0:01:41	0:02:06	0:01:51	0:02:32	0:01:52	0:02:20	0:02:03	0:02:32	0:02:05				
Age 49	Pace Cum	16:47	17:26	15:09	15:28	16:05	16:38	17:03	17:22	15:49	16:22	15:51	16:20					
Group F40-49	Pace Delta	16:47	18:13	15:52	17:53	18:24	19:49	22:20	19:57	20:29	21:52	22:13	22:12					
Overall-Group	Position	232	232	217	217	214	218	210	212	135	138	103	105					
<hr/>																		
FINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:43	0:00:58	0:01:01	0:01:06	0:01:08	1:10:09:31	
	Time Cum	0:01:24	0:02:39	0:04:13	0:05:33	0:07:15	0:08:40	0:10:34	0:12:08	0:14:13	0:15:56	0:18:14	0:20:07	0:22:25	1:00:14	1:02:24	1:04:09:31	
AVG	Females	Time Delta	0:01:24	0:01:14	0:01:33	0:01:19	0:01:40	0:01:25	0:01:50	0:01:34	0:02:05	0:01:43	0:02:16	0:01:52	0:02:17	0:01:48	0:02:09	0:01:44:52
Age 54	Pace Cum	12:22	12:48	13:07	13:21	13:39	13:54	14:18	14:35	15:00	15:19	15:47	16:06	16:27	16:37	16:48	16:54	
Group F50-59	Pace Delta	12:22	13:19	13:40	14:10	14:48	15:16	16:17	16:49	18:27	18:25	20:05	20:02	20:08	19:14	19:00	18:34	
Overall-Group	Position	150	154	155	155	151	151	147	150	114	115	99	97	84	84	82	81	
<hr/>																		
FINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	1:04:35:39	
	Time Cum	0:01:10	0:02:10	0:03:28	0:04:32	0:05:55	0:07:03	0:08:35	0:09:47	0:11:24	0:12:40	0:14:30	0:15:49	0:17:33	0:19:05	0:21:00	0:22:35:39	
MIN	Females	Time Delta	0:01:10	0:01:00	0:01:17	0:01:04	0:01:22	0:01:08	0:01:31	0:01:12	0:01:36	0:01:16	0:01:49	0:01:19	0:01:43	0:01:32	0:01:28:54	
Age 50	Pace Cum	10:13	10:27	10:45	10:54	11:09	11:18	11:37	11:45	12:02	12:10	12:33	12:39	12:52	13:05	13:21	13:33	
Group F50-59	Pace Delta	10:13	10:44	11:17	11:24	12:03	12:08	13:21	12:46	14:09	13:33	15:59	14:02	15:08	16:21	16:04	15:44	
Overall-Group	Position	37	41	53	49	48	47	49	45	35	34	32	30	25	25	23	23	
<hr/>																		
FINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:03	0:01:06	0:01:07	0:01:09	1:11:37:38	
	Time Cum	0:01:34	0:02:58	0:04:43	0:06:11	0:08:07	0:09:43	0:11:49	0:13:35	0:15:46	0:17:40	0:20:00	0:21:56	1:00:13	1:01:50	1:03:51	1:05:37:38	
MAX	Females	Time Delta	0:01:34	0:01:24	0:01:46	0:01:31	0:01:56	0:01:40	0:02:08	0:01:52	0:02:34	0:01:54	0:02:37	0:02:06	0:02:41	0:02:10	0:02:51	0:02:14:04
Age 58	Pace Cum	13:43	14:17	14:38	14:50	15:17	15:33	15:59	16:18	16:38	16:58	17:18	17:33	17:45	17:43	17:43	17:47	
Group F50-59	Pace Delta	13:43	14:58	15:30	16:14	16:56	17:49	18:44	19:56	22:33	20:15	22:57	22:28	23:39	23:02	25:05	23:44	
Overall-Group	Position	204	205	208	208	207	205	196	200	149	149	124	121	105	105	103	101	
<hr/>																		
nonFINS	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:22	0:00:19	0:00:21	0:00:40	0:00:42	0:01:07	0:01:09			
	Time Cum	0:01:33	0:02:56	0:04:37	0:06:06	0:07:58	0:09:34	0:11:39	0:13:24	0:13:26	0:15:08	0:16:51	0:18:42	1:01:03	1:03:04			
AVG	Females	Time Delta	0:01:33	0:01:22	0:01:40	0:01:28	0:01:54	0:01:36	0:01:59	0:01:44	0:01:57	0:01:42	0:02:24	0:01:51	0:02:58	0:02:01		
Age 54	Pace Cum	13:41	14:07	14:21	14:40	15:01	15:20	15:47	16:06	14:11	14:32	14:36	14:58	18:22	18:34			
Group F50-59	Pace Delta	13:41	14:37	14:47	15:47	16:47	17:06	17:35	18:35	17:14	18:09	21:10	19:44	26:05	21:27			
Overall-Group	Position	173	174	174	177	173	174	166	167	95	98	73	73	106	106			

2008 Umstead 100 Mile Endurance Run -- 04/05/2008

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:01:07	0:01:09		
		Time Cum	0:01:15	0:02:17	0:03:28	0:04:39	0:05:51	0:06:57	0:08:18	0:09:24	0:10:45	0:11:58	0:13:38	0:15:21	1:01:03	1:03:04		
MIN	Females	Time Delta	0:01:15	0:01:02	0:01:10	0:01:11	0:01:11	0:01:06	0:01:20	0:01:06	0:01:20	0:01:13	0:01:39	0:01:43	0:02:58	0:02:01		
Age	50	Pace Cum	10:57	11:00	10:45	11:11	11:01	11:09	11:14	11:17	11:21	11:30	11:48	12:17	18:22	18:34		
Group	F50-59	Pace Delta	10:57	11:04	10:17	12:40	10:26	11:51	11:41	11:42	11:48	12:59	14:33	18:20	26:05	21:27		
Overall-Group		Position	64	64	53	59	43	44	34	30	21	23	20	24	106	106		
nonFINS		Time of Day	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:15	0:00:17	0:00:20	0:00:23	0:01:01	0:00:21	0:00:22	0:01:02	0:01:04	0:01:07	0:01:09		
		Time Cum	0:02:28	0:04:27	0:06:53	0:09:03	0:11:48	0:14:11	0:17:11	0:19:51	0:15:11	0:16:54	0:20:05	0:22:04	1:01:03	1:03:04		
MAX	Females	Time Delta	0:02:28	0:01:59	0:02:25	0:02:10	0:02:44	0:02:23	0:02:59	0:02:40	0:02:32	0:02:06	0:03:10	0:01:59	0:02:58	0:02:01		
Age	59	Pace Cum	21:36	21:23	21:21	21:44	22:14	22:42	23:15	23:49	16:01	16:14	17:23	17:39	18:22	18:34		
Group	F50-59	Pace Delta	21:36	21:06	21:17	23:06	24:01	25:19	26:16	28:19	22:20	22:25	27:47	21:07	26:05	21:27		
Overall-Group		Position	234	234	233	233	227	227	218	220	139	137	126	122	106	106		
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:31	0:00:42	0:01:02	0:01:04	1:06:08:44
		Time Cum	0:01:13	0:02:14	0:03:30	0:04:36	0:06:00	0:07:09	0:08:41	0:09:56	0:11:47	0:13:15	0:14:52	0:16:26	0:18:35	0:20:19	0:22:23	1:00:08:44
AVG	Males	Time Delta	0:01:13	0:01:01	0:01:14	0:01:05	0:01:22	0:01:09	0:01:31	0:01:15	0:01:40	0:01:27	0:01:50	0:01:34	0:02:08	0:01:43	0:02:03	0:01:45:29
Age	26	Pace Cum	10:46	10:49	10:53	11:04	11:18	11:27	11:46	11:57	12:27	12:44	12:53	13:09	13:38	13:56	14:14	14:29
Group	M20-29	Pace Delta	10:46	10:51	11:01	11:43	12:10	12:18	13:26	13:24	14:47	15:33	16:17	16:41	18:48	18:21	18:05	18:40
Overall-Group		Position	63	59	59	58	59	57	56	55	48	51	42	41	38	38	38	38
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:00	0:01:02	1:04:21:15
		Time Cum	0:01:04	0:01:58	0:03:05	0:04:06	0:05:19	0:06:25	0:07:46	0:09:00	0:10:27	0:11:55	0:13:44	0:15:10	0:17:08	0:18:37	0:20:39	0:22:21:15
MIN	Males	Time Delta	0:01:04	0:00:54	0:01:06	0:01:01	0:01:12	0:01:03	0:01:20	0:01:09	0:01:26	0:01:21	0:01:40	0:01:23	0:01:53	0:01:29	0:01:49	0:01:42:15
Age	24	Pace Cum	09:21	09:29	09:34	09:51	10:01	10:16	10:30	10:48	11:02	11:26	11:53	12:08	12:34	12:46	13:08	13:25
Group	M20-29	Pace Delta	09:21	09:38	09:43	10:52	10:36	11:13	11:48	12:22	12:41	14:27	14:43	14:47	16:34	15:47	16:02	18:06
Overall-Group		Position	12	14	16	18	17	18	18	20	15	20	21	21	21	20	20	20
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:03	0:01:05	0:01:07	1:09:37:55
		Time Cum	0:01:20	0:02:29	0:03:54	0:05:06	0:06:42	0:08:02	0:09:51	0:11:13	0:13:10	0:14:44	0:16:56	0:18:51	0:21:35	0:23:36	1:01:55	1:03:37:55
MAX	Males	Time Delta	0:01:20	0:01:09	0:01:24	0:01:12	0:01:35	0:01:20	0:01:48	0:01:22	0:01:56	0:01:34	0:02:11	0:01:55	0:02:43	0:02:01	0:02:18	0:01:51:36
Age	29	Pace Cum	11:41	11:56	12:06	12:16	12:37	12:52	13:20	13:29	13:54	14:09	14:39	15:05	15:49	16:12	16:29	16:35
Group	M20-29	Pace Delta	11:41	12:13	12:24	12:52	13:55	14:13	15:52	14:41	16:56	16:38	19:16	20:24	23:55	21:35	20:09	19:45
Overall-Group		Position	107	102	102	102	113	114	115	110	88	90	84	79	75	73	73	68
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:18						
		Time Cum	0:01:10	0:02:08	0:03:21	0:04:26	0:05:44	0:06:54	0:08:31	0:09:52	0:10:48	0:12:27						
AVG	Males	Time Delta	0:01:10	0:00:58	0:01:12	0:01:04	0:01:17	0:01:09	0:01:36	0:01:21	0:01:51	0:01:39						
Age	27	Pace Cum	10:15	10:20	10:25	10:40	10:49	11:03	11:32	11:52	11:24	11:57						
Group	M20-29	Pace Delta	10:15	10:26	10:33	11:33	11:21	12:25	14:06	14:29	16:18	17:35						
Overall-Group		Position	55	53	51	56	50	52	61	67	33	41						
nonFINS		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16						
		Time Cum	0:00:56	0:01:41	0:02:36	0:03:23	0:04:18	0:05:07	0:06:08	0:07:02	0:08:49	0:10:02						
MIN	Males	Time Delta	0:00:56	0:00:45	0:00:54	0:00:47	0:00:54	0:00:49	0:01:00	0:00:54	0:01:46	0:01:13						
Age	25	Pace Cum	08:11	08:09	08:04	08:09	08:06	08:12	08:18	08:27	09:18	09:38						
Group	M20-29	Pace Delta	08:11	08:07	07:54	08:29	07:54	08:46	08:49	09:41	15:31	13:01						
Overall-Group		Position	4	3	2	2	2	2	1	2	2	4						

2008 Umstead 100 Mile Endurance Run -- 04/05/2008

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:16	0:00:18	0:00:18	0:00:20						
		Time Cum	0:01:24	0:02:33	0:03:58	0:05:10	0:06:38	0:07:51	0:10:10	0:12:01	0:12:47	0:14:20						
MAX	Males	Time Delta	0:01:24	0:01:09	0:01:24	0:01:19	0:01:27	0:01:23	0:02:23	0:01:51	0:01:54	0:02:11						
Age 29		Pace Cum	12:16	12:16	12:18	12:25	12:30	12:35	13:45	14:26	13:29	13:46						
Group M20-29		Pace Delta	12:16	12:17	12:21	14:08	12:49	14:44	21:00	19:42	16:45	23:14						
Overall-Group		Position	144	127	120	118	99	96	132	153	74	79						
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:28	0:00:36	0:00:44	0:00:59	1:04:36:35
		Time Cum	0:01:12	0:02:14	0:03:31	0:04:36	0:06:00	0:07:09	0:08:38	0:09:53	0:11:29	0:12:47	0:14:28	0:15:54	0:17:46	0:19:16	0:21:07	0:22:36:35
AVG	Males	Time Delta	0:01:12	0:01:01	0:01:16	0:01:05	0:01:22	0:01:09	0:01:27	0:01:15	0:01:34	0:01:18	0:01:41	0:01:26	0:01:51	0:01:29	0:01:50	0:01:29:19
Age 35		Pace Cum	10:35	10:46	10:56	11:06	11:19	11:28	11:41	11:53	12:08	12:17	12:31	12:44	13:02	13:13	13:26	13:34
Group M30-39		Pace Delta	10:35	11:00	11:14	11:40	12:08	12:21	12:49	13:25	13:54	13:55	14:52	15:18	16:21	15:56	16:08	15:48
Overall-Group		Position	57	58	61	61	60	59	57	57	45	44	37	36	31	30	29	27
FINS		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:23:05:03
		Time Cum	0:00:56	0:01:42	0:02:41	0:03:29	0:04:33	0:05:24	0:06:36	0:07:30	0:08:51	0:09:51	0:11:11	0:12:11	0:13:32	0:14:35	0:16:00	0:17:05:03
MIN	Males	Time Delta	0:00:56	0:00:46	0:00:58	0:00:48	0:01:03	0:00:51	0:01:11	0:00:54	0:01:18	0:01:00	0:01:19	0:01:00	0:01:20	0:01:03	0:01:17	0:01:02:27
Age 31		Pace Cum	08:11	08:12	08:19	08:22	08:34	08:39	08:56	09:01	09:20	09:28	09:41	09:45	09:55	10:00	10:10	10:15
Group M30-39		Pace Delta	08:11	08:15	08:32	08:31	09:20	09:05	10:28	09:40	11:26	10:44	11:35	10:41	11:46	11:16	11:20	11:03
Overall-Group		Position	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	1:09:32:25
		Time Cum	0:01:20	0:02:28	0:03:54	0:05:07	0:06:48	0:08:12	0:10:01	0:11:29	0:13:26	0:15:14	0:17:29	0:19:22	0:21:36	0:23:24	1:01:33	1:03:32:25
MAX	Males	Time Delta	0:01:20	0:01:09	0:01:27	0:01:14	0:01:41	0:01:24	0:01:48	0:01:40	0:01:59	0:01:48	0:02:20	0:02:01	0:02:45	0:01:53	0:02:25	0:02:01:58
Age 39		Pace Cum	11:41	11:55	12:06	12:19	12:49	13:09	13:33	13:48	14:11	14:38	15:08	15:30	15:50	16:03	16:15	16:31
Group M30-39		Pace Delta	11:41	12:21	12:46	13:09	14:51	15:02	15:46	17:51	17:22	19:08	20:29	21:25	24:11	20:07	21:10	21:35
Overall-Group		Position	107	100	102	107	119	124	125	126	101	103	90	88	76	71	68	67
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:00:35				
		Time Cum	0:01:19	0:02:25	0:03:48	0:05:01	0:06:36	0:07:59	0:09:44	0:11:15	0:12:39	0:13:41	0:15:22	0:17:23				
AVG	Males	Time Delta	0:01:19	0:01:06	0:01:21	0:01:12	0:01:34	0:01:22	0:01:43	0:01:31	0:01:55	0:01:29	0:01:55	0:02:01				
Age 35		Pace Cum	11:32	11:43	11:49	12:04	12:27	12:48	13:10	13:31	13:21	13:09	13:18	13:55				
Group M30-39		Pace Delta	11:32	11:55	12:02	12:54	13:49	14:37	15:09	16:15	16:52	15:50	16:52	21:31				
Overall-Group		Position	93	94	92	93	94	98	96	99	75	63	50	55				
nonFINS		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:19	0:00:21				
		Time Cum	0:00:59	0:01:47	0:02:48	0:03:37	0:04:41	0:05:41	0:06:50	0:07:46	0:09:22	0:10:43	0:13:25	0:15:37				
MIN	Males	Time Delta	0:00:59	0:00:48	0:00:59	0:00:49	0:01:02	0:00:54	0:01:07	0:00:56	0:01:19	0:01:04	0:01:37	0:01:29				
Age 30		Pace Cum	08:37	08:36	08:41	08:43	08:49	09:06	09:15	09:19	09:53	10:17	11:36	12:30				
Group M30-39		Pace Delta	08:37	08:36	08:43	08:50	09:12	09:40	09:50	09:56	11:35	11:20	14:18	15:50				
Overall-Group		Position	8	6	6	5	5	5	4	4	5	5	14	27				
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:20	0:00:23	0:00:21	0:00:23	0:01:01					
		Time Cum	0:01:50	0:03:23	0:05:32	0:07:21	0:09:45	0:11:57	0:14:46	0:17:22	0:15:27	0:17:16	0:17:04	0:19:27				
MAX	Males	Time Delta	0:01:50	0:01:33	0:02:08	0:01:49	0:02:28	0:02:12	0:02:48	0:02:36	0:03:06	0:01:49	0:02:19	0:02:23				
Age 39		Pace Cum	16:04	16:19	17:09	17:40	18:22	19:08	19:59	20:51	16:18	16:35	14:46	15:34				
Group M30-39		Pace Delta	16:04	16:37	18:42	19:23	21:38	23:25	24:38	27:46	27:15	19:28	20:19	25:19				
Overall-Group		Position	228	230	229	231	223	225	214	218	141	143	86	91				

2008 Umstead 100 Mile Endurance Run -- 04/05/2008

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:29	0:00:38	0:00:51	0:00:56	0:01:04	1:07:09:50
		Time Cum	0:01:19	0:02:27	0:03:50	0:05:00	0:06:30	0:07:45	0:09:21	0:10:41	0:12:27	0:13:54	0:15:47	0:17:26	0:19:29	0:21:15	0:23:26	1:01:09:50
AVG	Males	Time Delta	0:01:19	0:01:08	0:01:21	0:01:10	0:01:28	0:01:15	0:01:35	0:01:19	0:01:45	0:01:26	0:01:52	0:01:38	0:02:01	0:01:46	0:02:09	0:01:43:39
Age	44	Pace Cum	11:32	11:51	11:54	12:03	12:15	12:25	12:40	12:50	13:09	13:21	13:40	13:58	14:17	14:35	14:54	15:06
Group	M40-49	Pace Delta	11:32	12:14	11:59	12:33	12:59	13:26	13:58	14:13	15:24	15:28	16:30	17:34	17:53	18:52	18:59	18:21
Overall-Group		Position	102	107	104	103	98	97	93	92	69	69	60	58	50	51	52	52
FINS		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:21:53:09
		Time Cum	0:00:50	0:01:35	0:02:29	0:03:17	0:04:15	0:05:07	0:06:08	0:07:01	0:08:06	0:09:02	0:10:13	0:11:20	0:12:35	0:13:50	0:14:57	0:15:53:09
MIN	Males	Time Delta	0:00:50	0:00:45	0:00:53	0:00:48	0:00:57	0:00:52	0:01:00	0:00:53	0:01:04	0:00:56	0:01:10	0:01:07	0:01:14	0:01:15	0:01:06	0:00:56:09
Age	40	Pace Cum	07:18	07:38	07:42	07:53	08:00	08:12	08:18	08:26	08:33	08:41	08:50	09:04	09:13	09:29	09:30	09:32
Group	M40-49	Pace Delta	07:18	08:03	07:49	08:31	08:27	09:15	08:52	09:26	09:27	09:58	10:20	11:54	10:55	13:20	09:44	09:56
Overall-Group		Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:06	0:01:07	0:01:10	1:11:54:00
		Time Cum	0:01:43	0:03:05	0:04:45	0:06:11	0:07:59	0:09:31	0:11:27	0:13:17	0:15:41	0:17:26	0:19:39	0:21:31	1:00:00	1:01:46	1:04:00	1:05:54:00
MAX	Males	Time Delta	0:01:43	0:01:27	0:01:46	0:01:26	0:01:50	0:01:37	0:02:05	0:01:50	0:02:25	0:01:51	0:02:35	0:02:19	0:02:51	0:02:19	0:03:39	0:02:31:15
Age	49	Pace Cum	15:02	14:52	14:44	14:53	15:02	15:15	15:29	15:57	16:33	16:44	17:00	17:13	17:36	17:41	17:48	17:56
Group	M40-49	Pace Delta	15:02	15:33	15:35	15:23	16:10	17:15	18:21	19:33	21:11	19:40	22:40	24:37	25:06	24:43	32:05	26:46
Overall-Group		Position	224	216	210	210	202	198	188	193	146	144	119	118	103	103	105	104
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:28	0:00:36	0:00:20	0:00:21	0:01:00	
		Time Cum	0:01:18	0:02:26	0:03:51	0:05:04	0:06:46	0:08:07	0:09:45	0:11:14	0:12:46	0:14:24	0:15:58	0:17:28	0:14:36	0:15:53	0:18:53	
AVG	Males	Time Delta	0:01:18	0:01:08	0:01:23	0:01:13	0:01:39	0:01:21	0:01:44	0:01:29	0:01:50	0:01:37	0:02:16	0:01:52	0:01:26	0:01:17	0:02:59	
Age	45	Pace Cum	11:28	11:46	11:57	12:13	12:45	13:01	13:12	13:30	13:29	13:50	13:49	13:59	10:42	10:54	12:01	
Group	M40-49	Pace Delta	11:28	12:08	12:18	13:05	14:34	14:32	15:17	15:51	16:14	17:23	20:00	19:55	12:37	13:45	26:11	
Overall-Group		Position	103	104	103	105	112	113	103	106	76	81	60	57	4	4	8	
nonFINS		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:00:21	0:01:00	
		Time Cum	0:00:58	0:01:50	0:02:51	0:03:47	0:05:00	0:06:04	0:07:15	0:08:08	0:09:39	0:10:44	0:12:00	0:13:09	0:14:36	0:15:53	0:18:53	
MIN	Males	Time Delta	0:00:58	0:00:52	0:01:00	0:00:53	0:01:05	0:00:58	0:01:09	0:00:53	0:01:15	0:01:01	0:01:15	0:01:09	0:01:26	0:01:17	0:02:59	
Age	41	Pace Cum	08:28	08:50	08:50	09:06	09:25	09:43	09:49	09:46	10:11	10:19	10:23	10:32	10:42	10:54	12:01	
Group	M40-49	Pace Delta	08:28	09:16	08:51	09:24	09:38	10:23	10:05	09:28	11:00	10:53	11:02	12:19	12:37	13:45	26:11	
Overall-Group		Position	7	7	7	8	10	11	9	7	6	6	4	4	4	4	8	
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:17	0:00:20	0:00:22	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:00:20	0:00:21	0:01:00	
		Time Cum	0:01:43	0:03:12	0:05:03	0:06:46	0:08:59	0:11:01	0:14:03	0:16:32	0:15:30	0:17:10	0:20:08	0:22:35	0:14:36	0:15:53	0:18:53	
MAX	Males	Time Delta	0:01:43	0:01:29	0:01:54	0:01:43	0:03:35	0:02:02	0:03:01	0:02:29	0:02:32	0:02:18	0:04:51	0:02:27	0:01:26	0:01:17	0:02:59	
Age	49	Pace Cum	15:02	15:26	15:40	16:15	16:55	17:38	19:00	19:51	16:22	16:30	17:25	18:04	10:42	10:54	12:01	
Group	M40-49	Pace Delta	15:02	15:55	16:47	18:16	31:25	21:41	26:29	26:24	22:19	24:33	42:36	26:02	12:37	13:45	26:11	
Overall-Group		Position	224	225	221	223	222	222	213	215	143	141	127	123	4	4	8	
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:24	0:00:40	0:00:53	0:01:02	0:01:05	1:07:18:05
		Time Cum	0:01:17	0:02:24	0:03:46	0:04:56	0:06:25	0:07:41	0:09:16	0:10:37	0:12:22	0:13:52	0:15:50	0:17:32	0:19:42	0:21:33	0:23:40	1:01:18:05
AVG	Males	Time Delta	0:01:17	0:01:07	0:01:20	0:01:10	0:01:27	0:01:15	0:01:33	0:01:21	0:01:44	0:01:29	0:01:55	0:01:42	0:02:08	0:01:51	0:02:06	0:01:37:22
Age	53	Pace Cum	11:18	11:36	11:41	11:54	12:07	12:19	12:32	12:45	13:04	13:20	13:42	14:03	14:27	14:47	15:03	15:11
Group	M50-59	Pace Delta	11:18	11:59	11:49	12:38	12:55	13:28	13:45	14:26	15:23	15:56	16:57	18:17	18:48	19:46	18:32	17:14
Overall-Group		Position	94	96	91	93	86	87	82	82	63	66	58	58	51	52	51	49

2008 Umstead 100 Mile Endurance Run -- 04/05/2008

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
FINS		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:23	0:01:01	1:02:39:02
		Time Cum	0:00:57	0:01:50	0:02:55	0:03:56	0:05:17	0:06:20	0:07:35	0:08:42	0:10:09	0:11:22	0:12:48	0:14:11	0:15:45	0:17:13	0:19:07	0:20:39:02
MIN	Males	Time Delta	0:00:57	0:00:53	0:01:04	0:00:58	0:01:07	0:01:03	0:01:14	0:01:07	0:01:22	0:01:10	0:01:25	0:01:14	0:01:33	0:01:23	0:01:38	0:01:05:40
Age	50	Pace Cum	08:19	08:52	09:03	09:29	09:57	10:08	10:16	10:27	10:43	10:55	11:04	11:21	11:33	11:49	12:09	12:23
Group	M50-59	Pace Delta	08:19	09:33	09:21	10:18	09:54	11:10	10:56	11:54	12:05	12:28	12:31	13:10	13:41	14:43	14:25	11:37
Overall-Group	Position		6	8	9	12	16	15	13	14	10	10	8	10	8	9	9	9
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:21	0:00:22	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:23:19
		Time Cum	0:01:29	0:02:45	0:04:23	0:05:43	0:07:34	0:09:01	0:10:53	0:12:29	0:15:03	0:16:50	0:19:22	0:21:25	0:23:50	1:01:33	1:03:37	1:05:23:19
MAX	Males	Time Delta	0:01:29	0:01:18	0:01:37	0:01:23	0:01:50	0:01:33	0:01:53	0:01:46	0:02:34	0:02:02	0:03:05	0:03:10	0:02:51	0:03:09	0:02:53	0:02:13:06
Age	59	Pace Cum	13:00	13:17	13:36	13:44	14:15	14:26	14:43	14:59	15:53	16:10	16:45	17:09	17:28	17:31	17:34	17:38
Group	M50-59	Pace Delta	13:00	13:52	14:10	14:45	16:10	16:28	16:33	18:47	22:32	21:37	27:03	33:45	25:06	33:29	25:20	23:33
Overall-Group	Position		190	187	184	178	179	176	170	171	136	135	114	115	100	100	99	97
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:26	0:00:21	0:00:41				
		Time Cum	0:01:22	0:02:34	0:04:02	0:05:19	0:06:51	0:08:14	0:09:56	0:11:25	0:13:15	0:14:51	0:15:51	0:17:18				
AVG	Males	Time Delta	0:01:22	0:01:12	0:01:26	0:01:17	0:01:36	0:01:22	0:01:43	0:01:29	0:01:57	0:01:38	0:02:07	0:01:54				
Age	55	Pace Cum	11:59	12:23	12:30	12:47	12:55	13:12	13:26	13:43	13:59	14:16	13:43	13:52				
Group	M50-59	Pace Delta	11:59	12:51	12:44	13:46	14:06	14:42	15:10	15:55	17:16	17:31	18:42	20:20				
Overall-Group	Position		117	121	121	123	117	118	112	115	85	86	60	54				
nonFINS		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:21				
		Time Cum	0:00:55	0:01:45	0:02:46	0:03:44	0:04:57	0:05:59	0:07:14	0:08:15	0:11:02	0:12:20	0:14:04	0:15:39				
MIN	Males	Time Delta	0:00:55	0:00:50	0:01:01	0:00:54	0:01:09	0:00:59	0:01:14	0:01:01	0:01:25	0:01:18	0:01:43	0:01:35				
Age	50	Pace Cum	08:02	08:24	08:35	09:00	09:19	09:36	09:47	09:54	11:39	11:51	12:10	12:32				
Group	M50-59	Pace Delta	08:02	08:51	08:54	09:43	10:06	10:36	10:49	10:51	12:26	13:55	15:05	16:59				
Overall-Group	Position		2	5	5	6	9	9	8	8	30	30	27	28				
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:00:22	0:01:00				
		Time Cum	0:01:53	0:03:37	0:05:06	0:06:56	0:08:36	0:10:16	0:12:29	0:14:17	0:16:03	0:18:00	0:16:45	0:18:58				
MAX	Males	Time Delta	0:01:53	0:01:44	0:01:57	0:01:56	0:02:01	0:01:48	0:02:12	0:01:50	0:02:41	0:01:59	0:02:35	0:02:13				
Age	59	Pace Cum	16:30	17:25	15:49	16:39	16:12	16:27	16:53	17:09	16:56	17:17	14:30	15:11				
Group	M50-59	Pace Delta	16:30	18:32	17:12	20:34	17:47	19:16	19:19	19:33	23:30	21:08	22:40	23:41				
Overall-Group	Position		230	231	224	226	217	215	209	211	152	152	77	81				
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:32	0:00:51	0:01:02	0:01:04	0:01:06	1:08:39:02
		Time Cum	0:01:25	0:02:41	0:04:11	0:05:30	0:07:09	0:08:35	0:10:20	0:11:49	0:13:40	0:15:14	0:17:11	0:18:51	0:20:53	0:22:43	1:00:56	1:02:39:02
AVG	Males	Time Delta	0:01:25	0:01:15	0:01:29	0:01:18	0:01:38	0:01:25	0:01:44	0:01:28	0:01:50	0:01:34	0:01:56	0:01:40	0:02:01	0:01:49	0:02:12	0:01:42:17
Age	64	Pace Cum	12:31	12:55	13:01	13:15	13:29	13:45	13:59	14:11	14:26	14:39	14:53	15:06	15:19	15:35	15:52	15:59
Group	M60-69	Pace Delta	12:31	13:24	13:10	14:04	14:21	15:15	15:18	15:44	16:13	16:46	16:59	17:48	17:46	19:24	19:28	18:06
Overall-Group	Position		153	157	152	149	141	142	134	132	96	98	81	78	64	64	64	63
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:01	0:01:03	1:05:22:56
		Time Cum	0:01:19	0:02:30	0:03:59	0:05:06	0:06:30	0:07:39	0:09:13	0:10:24	0:11:48	0:13:00	0:14:43	0:16:08	0:18:01	0:19:39	0:21:41	0:23:22:56
MIN	Males	Time Delta	0:01:19	0:01:09	0:01:23	0:01:07	0:01:23	0:01:09	0:01:33	0:01:11	0:01:23	0:01:12	0:01:42	0:01:25	0:01:52	0:01:38	0:01:52	0:01:18:44
Age	60	Pace Cum	11:32	12:03	12:21	12:15	12:15	12:15	12:28	12:30	12:27	12:30	12:44	12:55	13:12	13:29	13:47	14:02
Group	M60-69	Pace Delta	11:32	12:16	12:13	11:54	12:14	12:15	13:42	12:43	12:08	12:55	14:54	15:09	16:25	17:25	16:25	13:56
Overall-Group	Position		90	112	126	100	86	74	72	65	43	42	36	34	30	30	32	33

2008 Umstead 100 Mile Endurance Run -- 04/05/2008

Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
FINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:10:26:44
		Time Cum	0:01:32	0:02:56	0:04:35	0:06:07	0:08:02	0:09:49	0:11:54	0:13:38	0:15:44	0:17:41	0:19:48	0:21:33	0:23:31	1:01:15	1:03:08	1:04:26:44
MAX	Males	Time Delta	0:01:32	0:01:24	0:01:38	0:01:32	0:01:54	0:01:47	0:02:04	0:01:44	0:02:16	0:01:57	0:02:06	0:01:53	0:02:11	0:02:00	0:02:39	0:02:00:43
Age	67	Pace Cum	13:26	14:07	14:13	14:43	15:08	15:43	16:06	16:22	16:36	16:59	17:08	17:15	17:14	17:19	17:15	17:04
Group	M60-69	Pace Delta	13:26	14:57	14:23	16:25	16:40	18:58	18:13	18:29	20:00	20:45	18:31	20:05	19:12	21:16	23:20	21:22
Overall-Group	Position		198	203	199	205	205	209	200	202	147	150	122	119	96	96	94	82
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:01	0:01:03				
		Time Cum	0:01:29	0:02:49	0:04:29	0:05:57	0:07:41	0:09:13	0:11:08	0:12:46	0:14:06	0:16:02	0:19:15	0:21:03				
AVG	Males	Time Delta	0:01:29	0:01:19	0:01:39	0:01:27	0:01:48	0:01:32	0:01:54	0:01:38	0:02:08	0:01:55	0:02:37	0:01:56				
Age	64	Pace Cum	13:08	13:34	13:57	14:19	14:29	14:46	15:05	15:21	14:53	15:24	16:39	16:50				
Group	M60-69	Pace Delta	13:08	14:05	14:38	15:34	15:53	16:22	16:45	17:29	18:48	20:34	23:04	20:32				
Overall-Group	Position		167	174	174	178	171	172	166	167	114	120	114	111				
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:19	0:00:20	0:01:01	0:01:03				
		Time Cum	0:01:11	0:02:13	0:03:33	0:04:46	0:06:28	0:07:46	0:09:18	0:10:37	0:13:04	0:14:53	0:19:07	0:21:03				
MIN	Males	Time Delta	0:01:11	0:01:02	0:01:19	0:01:10	0:01:27	0:01:18	0:01:31	0:01:12	0:02:05	0:01:48	0:02:26	0:01:56				
Age	60	Pace Cum	10:22	10:38	11:00	11:27	12:11	12:26	12:35	12:46	13:47	14:18	16:32	16:50				
Group	M60-69	Pace Delta	10:22	10:59	11:41	12:23	12:42	13:52	13:21	12:55	18:15	19:10	21:25	20:32				
Overall-Group	Position		47	49	61	66	82	84	79	80	84	98	113	111				
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:19	0:00:21	0:00:20	0:00:22	0:01:01	0:01:03				
		Time Cum	0:01:44	0:03:17	0:05:24	0:07:16	0:08:54	0:10:42	0:13:09	0:15:14	0:14:52	0:16:40	0:19:23	0:21:03				
MAX	Males	Time Delta	0:01:44	0:01:37	0:02:06	0:01:52	0:02:05	0:01:48	0:02:26	0:02:05	0:02:13	0:02:10	0:02:49	0:01:56				
Age	69	Pace Cum	15:11	15:48	16:45	17:27	16:46	17:08	17:47	18:18	15:41	16:00	16:46	16:50				
Group	M60-69	Pace Delta	15:11	17:15	18:28	19:50	18:23	19:14	21:22	22:14	19:32	23:07	24:43	20:32				
Overall-Group	Position		226	227	228	228	220	221	212	214	134	133	116	111				
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:21	0:00:23						
		Time Cum	0:01:15	0:02:23	0:03:52	0:05:14	0:07:06	0:08:44	0:10:56	0:12:47	0:15:33	0:17:56						
AVG	Males	Time Delta	0:01:15	0:01:08	0:01:28	0:01:22	0:01:52	0:01:38	0:02:11	0:01:51	0:02:45	0:02:23						
Age	71	Pace Cum	10:57	11:27	11:59	12:34	13:23	13:59	14:47	15:21	16:25	17:13						
Group	M70-79	Pace Delta	10:57	12:03	12:59	14:31	16:21	17:22	19:15	19:44	24:10	25:21						
Overall-Group	Position		64	79	96	126	143	162	172	182	144	151						
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:21	0:00:23						
		Time Cum	0:01:15	0:02:23	0:03:52	0:05:14	0:07:06	0:08:44	0:10:56	0:12:47	0:15:33	0:17:56						
MIN	Males	Time Delta	0:01:15	0:01:08	0:01:28	0:01:22	0:01:52	0:01:38	0:02:11	0:01:51	0:02:45	0:02:23						
Age	71	Pace Cum	10:57	11:27	11:59	12:34	13:23	13:59	14:47	15:21	16:25	17:13						
Group	M70-79	Pace Delta	10:57	12:03	12:59	14:31	16:21	17:22	19:15	19:44	24:10	25:21						
Overall-Group	Position		64	79	96	126	143	162	172	182	144	151						
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:21	0:00:23						
		Time Cum	0:01:15	0:02:23	0:03:52	0:05:14	0:07:06	0:08:44	0:10:56	0:12:47	0:15:33	0:17:56						
MAX	Males	Time Delta	0:01:15	0:01:08	0:01:28	0:01:22	0:01:52	0:01:38	0:02:11	0:01:51	0:02:45	0:02:23						
Age	71	Pace Cum	10:57	11:27	11:59	12:34	13:23	13:59	14:47	15:21	16:25	17:13						
Group	M70-79	Pace Delta	10:57	12:03	12:59	14:31	16:21	17:22	19:15	19:44	24:10	25:21						
Overall-Group	Position		64	79	96	126	143	162	172	182	144	151						